

## КУПАНИЕ В ВОДОЕМАХ И БЕЗОПАСНОСТЬ!

Лето продолжается, и купальный сезон еще не окончен. Жители Красноармейского района активно отдыхают на местных реках, озерах и водоемах, а также выезжают на море. Но активный отдых на воде может принести не только радость, но и большие неприятности. Для человека повышенную опасность представляют различные реки, озера, пруды, карьеры, строительные котлованы и траншеи, заполненные водой. Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в случайных, не приспособленных для этого местах, катаниях на лодках и других плавсредствах.

Каждый год в водоемах России тонут от 10 до 15 тысяч человек! Причем по не зависящим от них причинам тонут, может быть, сотни. Остальные - по собственной глупости, нарушая элементарные правила безопасности.

Главное правило гласит: не зная броду — не суйся в воду!

Опасно купаться в непроверенных местах и особенно прыгать с обрывистых берегов и импровизированных вышек. Часто может быть, что водоем, который вы облюбовали для купания, не используется недобросовестными водителями, ленищимися вывозить мусор на дальние свалки, в качестве выгребной ямы, на дне которой может быть все, что угодно. Прыгнув в такую воду можно напороться на кучу битых кирпичей, вертикально торчащий прут металлической арматуры и т.д.

Постоянного рельефа дна в водоемах не бывает. Собираясь купаться, особенно если среди вас маленькие дети, не поленитесь лишний раз проверить состояние дна.

Также нужно всегда правильно оценивать свои физические силы, даже если имеются хорошие навыки по плаванию. Не стоит пытаться переплыть реки, озера на спор.

Всем отдыхающим на воде нужно знать важные «НЕЛЬЗЯ» в поведении:

- прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно.
- заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы.
- выплывать на судоходный фарватер.
- купаться в нетрезвом виде, а также сразу после приема пищи.
- устраивать в воде опасные игры.
- долго купаться в холодной воде
- далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать.
- находясь на лодках, нельзя пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы,
- купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;
- купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях, уставшим, разгоряченным или вспотевшим;

Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов. Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.

Соблюдая эти правила, вы убережете себя и своих близких от негативных последствий во время отдыха.

Сейчас несовершеннолетние дети находятся на летних каникулах и могут самостоятельно либо с родителями находиться на отдыхе рядом с водой. Ведь в жаркие летние дни большинство мальчишек и девчонок просто не вытащить из воды. Так или иначе, но находясь вблизи места для купания, следует соблюдать особую осторожность, ведь любой водоем является источником повышенной опасности. Для того чтобы игры и купание в воде не стали причиной несчастного случая, детям и взрослым необходимо строго соблюдать определенные рекомендации.

Ни при каких условиях родители не должны оставлять без присмотра вблизи открытой воды малолетних детей! Они могут утонуть мгновенно! Даже на мелководье будьте с ними всегда рядом!

Купаться и даже просто заходить в воду можно только в сопровождении и под присмотром взрослых. Плавать в незнакомом водоеме, особенно в отсутствии знакомых взрослых людей, категорически запрещено!

Нельзя играть и баловаться, захватывать других детей. Нельзя плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.

Нырять можно только в местах, которые специально для этого предназначены и оборудованы соответствующим образом. Категорически запрещается прыгать в воду с обрывов, мостов и любых других возвышений.

Если на пляже установлена специальная табличка «купаться запрещено», игнорировать ее категорически нельзя.

Находясь вблизи оврага или канала нельзя слишком близко подходить к ним, поскольку на берегу может быть очень скользко, нельзя прыгать в каналы, чтобы спасти животных, забрать оттуда игрушки или другие предметы.

Если на воде неожиданно началось сильное течение, не рекомендуется плыть против него. В подобной ситуации следует направляться по течению, стараясь максимально приблизиться к берегу. В противном случае можно быстро растратить свои силы и не будет возможности выбраться из воды.

Нельзя слишком громко кричать и привлекать внимание окружающих, подавая сигналы ложной тревоги. В противном случае при возникновении реальной опасности другие люди не придадут должного значения крикам ребенка и не спасут ему жизнь.

Все дети и взрослые должны знать - в экстремальной ситуации нужно звать на помощь взрослых или звонить с мобильного телефона по номеру «112».

**ПОМНИТЕ!!! НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!!!**