



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
УПРАВЛЕНИЕ ПЕНСИОННОГО ФОНДА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО КРАСНОАРМЕЙСКОМУ  
РАЙОНУ ПРИМОРСКОГО КРАЯ**

---

## **Услуги ПФР доступны онлайн**

Большинство услуг Пенсионного фонда РФ можно получить онлайн, воспользовавшись одним из наиболее удобных общедоступных способов.

Так, услуги Пенсионного фонда можно получить в Личном кабинете на сайте ПФР [es.pfrf.ru](http://es.pfrf.ru) или с помощью мобильного приложения «ПФР Электронные услуги, доступного на платформах iOS и Android.

Для входа в электронный кабинет необходимо зарегистрироваться на портале государственных услуг [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru) и получить подтвержденную учетную запись.

Без регистрации на портале Госуслуг можно записаться на прием в клиентскую службу или заказать ряд документов, найти адрес ближайшей клиентской службы и номер справочного телефона.

Граждане, имеющие регистрацию, могут подать заявления о назначении пенсии и выборе способа её доставки, узнать состояние индивидуального лицевого счета и размер пенсии, федеральные льготники – выбрать вид набора социальных услуг. Семьи, имеющие право на материнский капитал, получают в личном кабинете информацию об оформлении им сертификата и смогут распорядиться средствами материнского капитала.

Консультации специалистов ПФР можно получить в социальных сетях. Официальные аккаунты Отделения ПФР доступны в «Facebook», «ВКонтакте», «Одноклассники», «Инстаграм» и «Twitter». На этих ресурсах публикуются сообщения по темам, входящим в компетенцию ПФР, и даются ответы на вопросы подписчиков.

По многоканальному телефону **8(800)6000-335** (для жителей г. Владивостока) специалисты Отделения дадут консультации по пенсионным вопросам. Чтобы консультация была полной, с использованием выплатного дела пенсионера, необходимо иметь кодовое слово. Завести кодовое слово можно при любом обращении в клиентскую службу или в личном кабинете на сайте ПФР.

Если кодового слова нет, специалист даст разъяснения только в общем порядке в соответствии с федеральным законом «О персональных данных».

И, конечно, все услуги Пенсионного фонда можно получить при личном визите в клиентские службы ПФР. Отметим, что в настоящее время для обращения в территориальные органы ПФР необходимо предварительно записаться на прием. Выбрать удобный день и время для посещения можно с помощью электронных сервисов на официальном сайте ПФР или, позвонив по номеру справочного телефона **8(42359)21-6-98**.

Яна Белова,  
старший специалист отдела НПВП и ОПЗЛ  
УПФР по Красноармейскому району Приморского края