

## **Памятка для пенсионеров и лиц предпенсионного возраста**

Управление ПФР по Красноармейскому району напоминает, что большинство государственных услуг Пенсионного фонда России можно получить, не выходя из дома, а воспользовавшись порталом gosuslugi.ru.

Работающим гражданам:

- получить выписку о состоянии индивидуального лицевого счета в ПФР;
- узнать стаж и количество накопленных пенсионных баллов;
- рассчитать будущую страховую пенсию на пенсионном калькуляторе;
- проконтролировать начисление страховых взносов вашим работодателем;
- подать заявление на назначение пенсии, и выбрать способ ее доставки;
- подать заявление на получение сертификата МСК и распоряжение его средствами;
- узнать страховщика по формированию пенсионных накоплений или подать заявление о смене страховщика;
- подать заявление на назначение срочной или единовременной выплаты из средств пенсионных накоплений;
- контролировать свое участие в Программе государственного софинансирования пенсий.

Пенсионерам:

- получить информацию о пенсионном обеспечении и установленных социальных выплатах;
- подать заявление о назначении ежемесячной денежной выплаты и предоставлении НСУ;
- заказать выписку из федерального регистра лиц, имеющих право на получение социальной помощи;
- подать заявление об изменении способа доставки пенсии и/или социальных выплат;
- подать заявление о факте прекращения или возобновления рабочей деятельности;
- подать заявление о компенсации расходов на оплату стоимости проезда пенсионерам-северянам к месту отдыха и обратно.

Всем:

- записаться на прием в ПФР;
- заказать справки и документы;
- направить обращение в ПФР;
- задать вопрос специалисту ПФР онлайн.

Ольга Бекетова,  
ведущий специалист-эксперт отдела НПВП и ОПЗЛ  
УПФР по Красноармейскому району Приморского края